

## Evaluation des modifications de la distribution de l'eau corporelle par la technique d'impédancemétrie après des séances d'Endermologie.

**R. BONELLI, Varese**

La technique d'Endermologie utilise un dispositif mobile formant un pli cutané entre 2 rouleaux motorisés par un système d'aspiration et de traction commandé par un système informatisé.

De cette façon, l'Endermologie permet un traitement particulier du tissu cutané et sous cutané en stimulant les échanges lymphatiques et micro circulatoires ainsi que le métabolisme fibroblastique et adipocytaire.

Le but de notre travail a été d'évaluer les modifications de la distribution de l'eau corporelle dans les 2 compartiments intra et extra cellulaires (ICW et ECW) en utilisant la technique d'impédancemétrie, qui représente aujourd'hui le « gold standard » approuvé par la communauté scientifique.

Pour cela, nous avons étudié une population de 57 femmes d'âge moyen  $34 \pm 13$  ans en effectuant des mesures immédiatement avant et après 14 séances d'Endermologie de 36 min chacune.

Afin d'éliminer une possible influence du decubitus sur le dos sur la détermination « post séance », les sujets sont restées en position allongée pendant 10 min avant d'effectuer la mesure « pré séance ». En fin de séances, toutes les patientes ont été invitées à uriner. Les résultats sont reportés dans le tableau suivant :

PARAMETRE	PRE-SEANCE	POST-SEANCE	P<
POIDS	$68.6 \pm 2.5$ kg	$68.4 \pm 2.4$ kg	0.002
EAU TOTALE	$35.8 \pm 0.1$ L	$34.8 \pm 0.4$ L	0.000008
ECW	$16.8 \pm 1.6$ L	$15.8 \pm 1.3$ L	0.000000 2
ICW	$18.9 \pm 1.7$ L	$18.9 \pm 0.8$ L	0.7 (n.s.)

En conclusion : Les séances d'Endermologie montrent une mobilisation considérable de l'eau corporelle en diminuant de près de 1 litre l'ECW sans modifier l'ICW. L'eau totale apparaît réduite de près de 1 litre suite à la réabsorption lymphatique et vasculaire de l'ECW. En fin de séance, le poids apparaît faiblement réduit du fait de l'eau éliminée dans les urines.

De tels résultats montrent la mobilisation par l'Endermologie de l'eau emprisonnée entre les adipocytes qui est un des événements fondamentaux de mise en place de la Pannicolopatia EdematoFibroSclerotica (PEFS/cellulite).