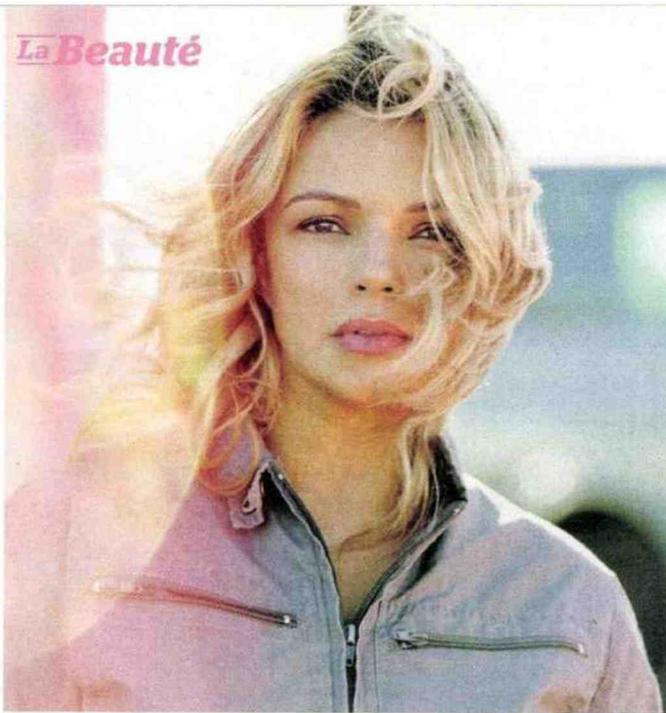


La Beauté



© Sarah Laure

Les essentiels de Séverine Ferrer

Simple, authentique et efficace, l'animatrice et chanteuse nous livre sa routine beauté à son image!

Marine Boisset



42 Public

1. LE DEMAQUILLAGE

"Il est primordial que la peau respire la nuit. Dans n'importe quelle circonstance, je ne fais jamais l'impasse sur le démaquillage. Le démaquillant pour les yeux de Typology est dingue! J'aime également l'huile au tournesol de Minimaliste, une marque responsable 100% française, efficace y compris sur le maquillage waterproof." **Huile démaquillante, 100 ml, Minimaliste, 19,90 €.**

2. LA BONNE MINE

"Été comme hiver – et ce, même les jours où je ne me maquille pas –, je dépose trois gouttes du blush liquide de Benefit sur chaque pommette avant de diffuser à l'aide d'une éponge. Succès garanti!" **Blush liquide joues et lèvres Benetint, 6 ml, Benefit, 21 €.**

3. LES HYDROLATS

"Je finis ma routine en vaporisant une eau de soin ou un hydrolat que je garde au frais. Quand je suis patraque, je mise sur la fleur d'orange qui donne la pêche. Si je suis fatiguée, j'opte pour du bleuet décongestionnant. Quand j'ai des imperfections, je sors le tea tree purifiant. Enfin, si ma peau est sèche, je choisis la rose de Damas hydratante." **Hydrolat Pur de Fleurs d'Oranger, 100 ml, Azoma-Zone, 3,95 €.**

4. LE COLLAGÈNE

"Si on hydrate sa peau de l'extérieur, on pense rarement à l'intérieur: Les compléments alimentaires d'acide hyaluronique et de collagène sont très complémentaires aux crèmes! Pour compenser la perte en collagène qui se produit à partir de 25 ans, j'alterne entre la formule neutre Dieti Natura que j'ajoute dans mon smoothie et la poudre au cacao LPG, à diluer dans l'eau chaude pour une boisson façon chocolat." **20 sticks Collagène, Dieti Natura, 15,95 €.**

5. LE SOIN JEUNESSE

"Je n'ai pas peur de vieillir, mais il existe plein d'astuces pour ralentir le processus. Autant miser dessus plutôt que de passer par la case radicale de la chirurgie ou des injections. J'ai découvert les soins Endermologie pour le visage LPG, qui restimulent les cellules et repulpent." **Soin Endermologie Anti-Âge, 65 € les 35 minutes dans les centres LPG.**

6. LES PARFUMS

"Si Vanille Abricot de Comptoir Sud Pacifique reste l'un de mes favoris, je varie mes parfums en fonction des saisons et au gré de mes humeurs. Mon dernier coup de cœur? Le très frais Nice Bergamot d'Essential Parfums. Sur le corps, je suis fan de la brume parfumée au monoï d'Yves Rocher, qui me rappelle mes origines réunionnaises." **Eau de toilette Vanille Abricot, 100 ml, Comptoir Sud Pacifique, 98 €.**