



Jambes légères : ce concentré drainant à boire est parfait pour affiner sa silhouette

Le 15/04/2024 à 21h07 | par Dora Christian
Crédits photos : Christian Vierig/Getty Images

Jambes lourdes, ventre gonflé, rétention d'eau... On a trouvé un complément alimentaire en poudre bon pour le corps, mais aussi en bouche. L'idéal pour tous ceux qui veulent détoxifier leur organisme et avoir les jambes légères avant l'été.



Ecouter cet article

Jambes légères : ce concentré drainant à boire est parfait pour affiner sa silhouette 00:00

Rien de mieux qu'une bonne détox pour aider le corps à se remettre plus facilement en forme avec l'arrivée des beaux jours. Et pour ça, **le drainage est votre allié**. Tout lui réussit : il **facilite la circulation sanguine et le retour veineux, améliore la mobilité liquidienne dans l'organisme** et s'adresse à tout le monde, même les femmes enceintes. Cerise sur le gâteau, ce gros booster joint à une bonne hygiène de vie, contribuera aussi à **avoir un effet minceur sur la silhouette**, notamment la cellulite. Tout ça, juste en ajoutant son complément alimentaire à boire (goût cassis), blindé en actifs qui vont **chasser les excès liquidiens retenus dans les tissus**. A nous la sensation de légèreté !

Détox : comment choisir sa boisson drainante ?

L'intérêt de "**consommer des boissons drainantes réside dans les principes actifs qu'elles renferment**", insiste Laure Meslin, cheffe de produit cosmétique LPG. Par conséquent, un bon complément alimentaire aux propriétés drainantes doit proposer des actifs de plantes reconnues pour avoir des **effets diurétiques sur le corps**, (soit qui stimulent la production d'urine). Ceux-ci vont aider à l'élimination des toxines et des excès d'eau de l'organisme, **en activant le système lymphatique et urinaire**. Si tous ces éléments sont réunis, **on gagnera aussi en confort digestif**. Alors soyez vigilants à la composition.

Quels sont ingrédients contenus dans ce complément alimentaire drainant?

Pour son complément alimentaire en poudre la marque LPG a retenu 3 ingrédients principaux : le marc de raisin (draineur naturel), l'**hibiscus pour réduire la sensation de jambes lourdes** et la feuille d'ortie qui favorise la circulation veineuse et participe au bien-être circulatoire. **En diminuant la rétention d'eau et les tissus engorgés, ces actifs vont également agir sur la cellulite aqueuse**, à raison d'une cuillère de poudre par jour dans un verre d'eau chaque matin pendant 28 jours. Mais pour des résultats probants une cure de 2 à 3 mois est conseillée.



© PresseConcentré drainant, LPG, 41 € la cure de 28 jours.