

ELLE

Fête des mères 2024 : les cadeaux à offrir à une maman sportive

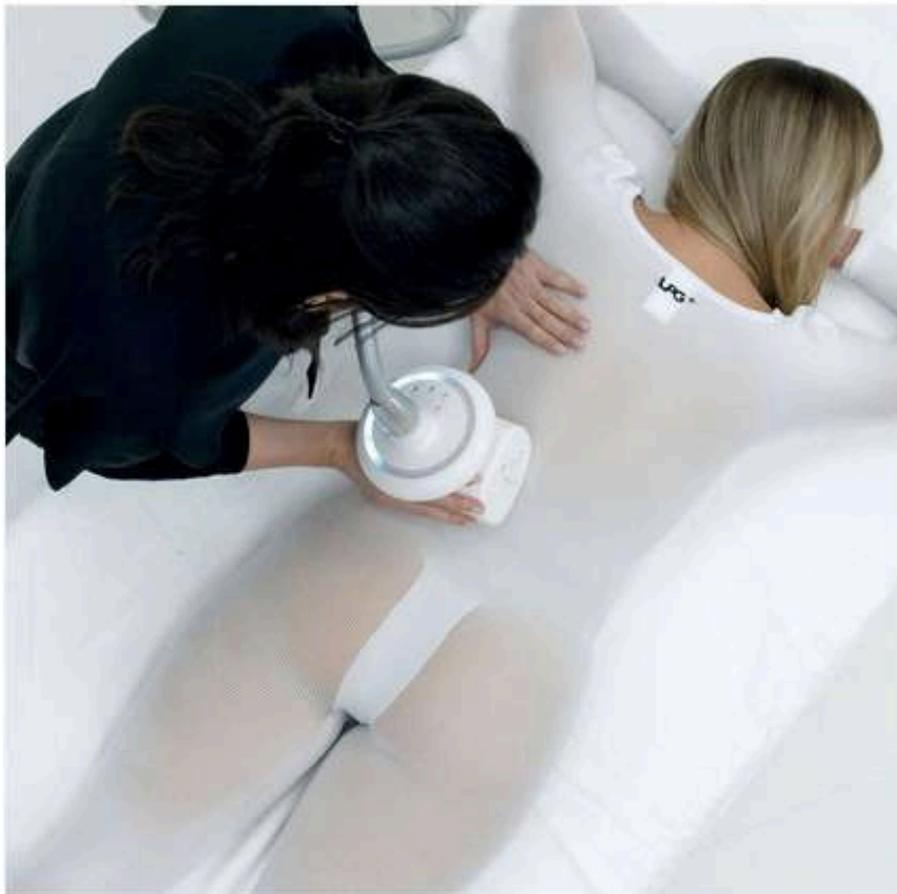


Votre maman ne jure que par le sport ? Voici quelques inspirations pour son cadeau de fête des mères.

La fête des mères approche à grands pas et avec elle, le casse-tête de trouver un cadeau. Si on a une mère sportive, pourquoi ne pas opter pour un **accessoire de sport** ? Qu'il s'agisse d'un objet connecté, de nouvelles **chaussures de running**, ou d'une **tenue de yoga** qui allie confort et style pour aller s'entraîner, voici quelques idées qui la combleront pour le Jour J.

NOS IDÉES DE CADEAUX POUR LES MAMANS SPORTIVES

LE SOIN RELAXATION, LPG



© Presse

Pour récupérer et se détendre après un long entraînement, on peut miser sur un massage. Parmi les options, on peut choisir **un massage mère/fille**, ou bien se tourner ce soin qui promet d'éliminer les tensions musculaires, les échanges circulatoires tout en apaisant l'esprit.

Soin relaxation, LPG, 60€ les 30 minutes, dans les instituts et centres de kinésithérapie. Liste des centres, [ici](#).