

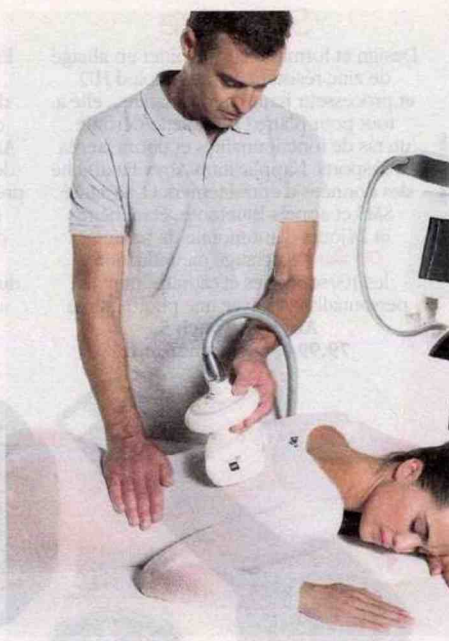
l'art de vivre

BIEN-ÊTRE

L'ENDERMOLOGIE: SES BIENFAITS PENDANT LA MÉNOPAUSE

Désormais bien connu, ce massage drainant, high-tech et breveté LPG soulage certains symptômes occasionnés par cette étape incontournable de la vie d'une femme. EMMANUELLE TOURAINE

Selon le groupe d'étude sur la ménopause et le vieillissement hormonal (Gemvi), près de 500 000 femmes « entrent » en ménopause chaque année en France. L'arrêt total de la sécrétion d'hormones féminines par les ovaires enclenche une série de modifications physiologiques plus ou moins importantes selon les personnes. Entre autres, le relâchement cutané s'accélère, la masse musculaire diminue et les graisses s'accumulent. Initialement utilisée pour traiter la cellulite, l'endermologie est reconnue pour ses bienfaits pendant la ménopause. Cette technique non invasive effectue un massage mécanique de la peau et des tissus sous-cutanés. Une aspiration douce et différentes têtes de traitement stimulent la circulation sanguine et lymphatique, agissent sur les différentes strates tissulaires et permettent une diminution des amas graisseux. Après un bilan personnalisé, l'expert LPG (une esthéticienne ou un kinésithérapeute formés et équipés de l'appareil Cellu M6 Alliance Médical) détermine un protocole de massage



adapté à chaque femme. À raison de deux séances par semaine pendant un mois, puis une par semaine pendant deux mois (compter 60€ les 30 min), les bienfaits, énumérés ci-dessous, se font rapidement ressentir.

● Qualité de la peau améliorée

L'endermologie stimule la production de collagène et d'élastine. Elle régénère les tissus sous-cutanés, corrigeant la fermeté et l'aspect global de la peau.

● Cellulite et graisses localisées réduites

Les séances aident à leur diminution et favorisent l'élimination naturelle (lipolyse) des amas graisseux, notamment autour de l'abdomen.

● Échanges circulatoires relancés

Le massage active les fonctions d'élimination de l'organisme et réduit le symptôme des jambes lourdes ou de la rétention d'eau.

● Bouffées de chaleur soulagées

En améliorant la circulation sanguine et lymphatique, en favorisant la relaxation, les massages stimulants peuvent atténuer ces désagréments.

→ Merci à Nathalie Christophe, masseuse-kinésithérapeute, experte LPG à Montreuil. Tél. : 01 48 57 54 40.

→ LPG endermologie : www.endermologie.com