

Sommeil et anxiété : étude à l'appui, ce soin en institut apaise le stress et renforce le bien-être

Le 11/09/2024 à 20h36 | Modifié le 16/09/2024 à 14h25 | par [Sarah Polak](#)

Crédits photos : John-Francis Bourke

Saviez-vous qu'en France, 95% de personnes souffrent de stress et d'anxiété ? Un constat alarmant pour Christian Gagniere, Directeur Médical & Scientifique LPG®, qui a développé un soin aux résultats bluffants.



Ecouter cet article

Sommeil et anxiété : étude à l'appui, ce soin en institut apaise le stress et ren 00:00

Le bien-être est devenu une priorité ! "En 2017, la santé mentale n'était pas un sujet qui existait, alors qu'aujourd'hui, c'est devenu une part très importante des dépenses" introduit Christian Gagniere Directeur Médical & Scientifique LPG® (qui intervient cette semaine à ce sujet sur le Salon Rééduca) lors de son entretien avec *Voici*. Avec les années, les personnes s'écoutent davantage et **trouvent des solutions à leurs nuits agitées, à leurs pics de stress, à leur santé mentale bancale...** À tel point que le bien-être est devenu un domaine important, avec une augmentation des dépenses liées aux différents facteurs évoqués.

Quelle solution contre un mauvais sommeil ou une augmentation du stress ?

Suite à une analyse de la situation de la population française (95% souffrent de stress et d'anxiété, les maladies liées au **stress** ont augmenté en 5 ans de 50%...), Christian Gagniere Directeur Médical & Scientifique LPG® s'est penché sur une solution à offrir. Il est parti de "trois constats : la conjoncture actuelle (guerre, politique, inflation.), du taux de stress et d'anxiété, ainsi que leurs impacts prouvés scientifiquement sur le système immunitaire." **De sa réflexion est né le protocole de soin endermologie® innovant Vitalité - Stress - Sommeil** qui a un impact positif sur le bien-être physique, mental et émotionnel.



Qu'est-ce que le soin endermologie® innovant Vitalité - Stress de LPG ?

"Délicat par un appareil de stimulation cellulaire, ce soin réveille les cellules pour les forcer à travailler" explique le professionnel. Avant de poursuivre en disant qu'il a deux actions principales sur "le système nerveux et circulatoire." L'objectif est d'agir sur le système parasympathique "qui nous rend calme, serein", mais celui-ci "nous le contrôlons." Au contraire, le "système sympathique, nous dynamise", mais "on ne le contrôle pas." Ce traitement vise à "équilibrer les deux." Bien sûr, Christian Gagniere a mené une étude pour être sûr des résultats offerts par le traitement. En somme : **le cortisol (l'hormone du stress) baisse de 19% en une séance**, **l'anxiété** est à -50,9%, **le bien-être augmente à +14%**, les douleurs musculaires liées au stress diminuent à 69%, le **système immunitaire** y gagne aussi (+9,6%), et enfin, **des résultats positifs sont observés sur le sommeil avec +3,9% par nuit de temps passé immobile.** En cure pour se sentir mieux ou en amont d'un événement de vie, ce soin a des résultats probants sur le bien-être général. Accessible partout en France, la séance de 40 minutes, à faire en institut, est à 80€.