

Rides, taches, relâchement... Comment limiter les signes du vieillissement cutané

Pas facile de combler une ride, de faire disparaître une tache ou de stopper le relâchement... Mais limiter la survenue de ces signes du vieillissement cutané, c'est possible !

✉ Karine Silberfeld



On sait qu'il faut mettre en place les bonnes habitudes, comme l'hydratation, dès 20-25 ans. L'enjeu est qu'elles durent surtout toute la vie pour réduire les effets du vieillissement de la peau. « Ces derniers sont dus à des causes internes (vieillissement cellulaire, génétique, ménopause) et externes (rayons UV, pollution, alimentation, stress, tabagisme), connues sous le terme d'« exposome », précise Nadine Pomarède, dermatologue. Or, de nos jours, on estime que 80% de notre vieillissement est lié à ces facteurs. » Bonne nouvelle, nous pouvons agir pour le prévenir ou le diminuer !

Lissant



Il apporte à la peau une hydratation intense après vingt minutes de pose et son collagène hydrolysé régénère l'épiderme. Masque Bio-Cellulose Collagène Post-Traitement, **LPG**, 21 € le masque de 25 ml.