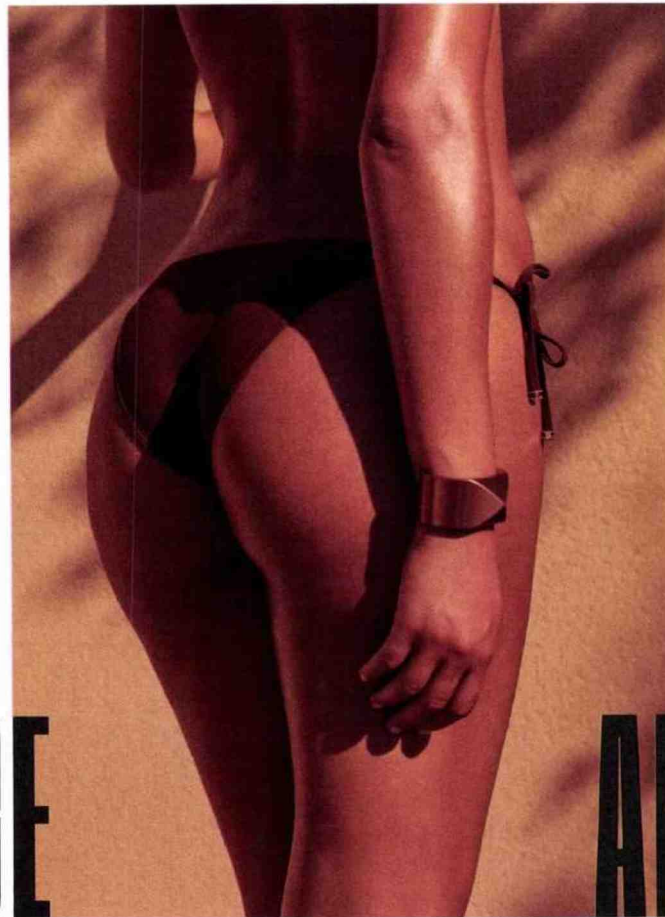


BEAUTÉ



Non il n'est jamais trop tard pour prendre en main son corps !

Styliste Dominique Evêque.
Assistante styliste Mathilde Lamère. Maillot de bain Celine. Manchette Hermès.

MINCE

ALORS !

Loin des promesses miracles, certaines méthodes ont su traverser les tendances et convaincre par leurs résultats tangibles. Leur objectif ? Réconcilier le corps et l'esprit.

PHOTO THOMAS BABEAU TEXTE SARAH PEREIRA

ONDES DE CHOC

Cet été, on fond sans effort avec Slimiser, aka le seul appareil de remodelage corporel utilisant des ultrasons convergents pour éliminer durablement les amas graisseux. Le graal ? Il tient sa promesse en une seule séance indolore de 20 minutes ! Grâce à sa sonde-ventouse, il aspire les tissus adipeux où les ultrasons agissent sur les adipocytes (cellules graisseuses). Etirées des millions de fois, elles se rompent et libèrent la graisse, éliminée naturellement par l'organisme. L'appareil qui dégomme jusqu'à 5 cm de tour de taille après une séance, s'adresse aux personnes désirant remodeler durablement leur silhouette en venant à bout des graisses tenaces localisées sur le ventre, les hanches, les cuisses ou les fesses. Prodigieux ! 144 € par cercle de 10 cm, praticien le plus proche : slimiser.com

SWEATLESS

Se muscler sans transpirer ? C'est la promesse d'Emsculpt Neo, la seule technologie combinant radiofréquence et électromagnétisme haute intensité pour réduire la masse graisseuse tout en renforçant

les muscles. En 30 minutes, elle provoque jusqu'à 20 000 contractions musculaires sans douleur, soit tout autant qu'en crunchs ou en squats. Recommandé pour l'abdomen et les fesses, l'appareil séduit les friands d'une silhouette sculptée, sans avoir à bouger d'un cil. Après 4 séances : -30 % de graisse, + 25 % de muscle. Sueur proscrite, résultats garantis ! 400 € la séance, adresses des centres : lazco.com.

CELLUL-HIT

Peau d'orange, fin de saison. LPG innove avec son nouveau soin signature « Cellulite Lissant », conjuguant la technologie Cellu M6 Infinity à des manœuvres manuelles. Ce protocole cible les cellulites adipeuses et fibreuses en activant la lipolyse, libérant les graisses résistantes et stimulant la régénération cutanée. Pour qui ? Le public désireux de lisser, raffermir et redessiner sa silhouette naturellement, sans douleur. Résultats (visibles dès 10 séances) : des cuisses affinées, des fesses galbées et un grain de peau plus lisse. Quand la technologie s'en mêle, la cellulite n'a qu'à bien se tenir ! 50 minutes, 95 € la séance, centres experts équipés LPG : lpg-group.com.