

La nuit ON DORE TRANQUILLE !

UN BRONZAGE UNIFORME ET LUMINEUX, CE N'EST PAS SEULEMENT UNE QUESTION D'EXPOSITION EN JOURNÉE. ON PEUT AUSSI DONNER UN PETIT COUP DE POUCE À LA PEAU, LE SOIR, EN ADOPTANT DES FORMULES ADAPTÉES. **PAR VIRGINIE MARCHAND**

Beauté & Bien-être



UN MASQUE cryo-apaisant

Lorsqu'elle est exposée au soleil, la peau perd beaucoup d'eau. Et si on ne lui apporte pas d'actifs apaisants et hydratants, elle peut vite se dessécher. La beauté du hâle en prend alors un coup. La bonne idée : utiliser deux fois par semaine un masque aux effets hydratants boostés par le froid. Certains se présentent sous forme de crème, d'autres de masque en alginate. Leur effet frisson provient d'ingrédients comme le menthone, extrait de la menthe, connu pour sa fraîcheur naturelle. Ils sont aussi enrichis en actifs désaltérants ou qui augmentent la capacité des cellules à retenir l'eau, comme l'acide hyaluronique ou l'extrait de quinoa bio. De quoi offrir à la peau un vrai bain régénérant.

NOTRE SÉLECTION

Revigorant. Masque crème Cryo-Flash, Clarins, 83 € (1).

Crème glacée. Masque Cryo Dynamisant Réhydratant, LPG, 45 € (2).