

MADAMEBEAUTÉ

# ● Stratégie ANTI- TACHES

## ● Résorption optimisée

Pour les cicatrices, le plan d'action diffère. Traditionnellement, en cas d'altération de la peau, il est d'usage d'appliquer et de masser longuement une crème cicatrisante : Cicaplast de La Roche-Posay, Epitheliale d'A-Derma, Cicabio de Bioderma ou Cicalfate+ d'Avène. Son rôle étant de favoriser la guérison de la plaie grâce à des actifs réparateurs et le maintien d'un milieu humide. La présence d'ingrédients assainissants se révèle également essentielle. « La première cause de retard de cicatrisation est le risque infectieux. Le complexe cuivre-zinc de Cicalfate+ permet de limiter la prolifération bactérienne », indique Christine Coutanceau, responsable médical France Avène. L'autre intérêt de ces produits reste de favoriser le massage, à tel point que les marques développent des galéniques spécifiques. « Le Gel Cicalfate+ possède une formule pro massante, qui permet de réduire les marques cicatricielles dès trois semaines », souligne l'experte. Chez A-Derma, Epitheliale se décline en gel-huile de massage. Cette stimulation cutanée évite en effet la formation d'adhérences et apporte de la souplesse aux tissus, gage de cicatrices plus fines, plus plates et plus discrètes. En cas de lésion importante, s'offrir des séances de stimulation mécanique s'avère vivement

PHOTOS WERONIKA KOSINSKA/UBU/LUT EDITION, SÉBASTIEN BOGLIOLO ET S. P.



recommandé. Les études scientifiques menées sur cette méthode avec le nouveau Cellu M6 Infinity Medical ont ainsi montré une réduction de l'état inflammatoire, une diminution de 40 % de la fibrose, une augmentation de 46 % de la souplesse et de l'élasticité de la peau, ainsi qu'une baisse de 50 % des douleurs. Car les cicatrices ne sont pas douloureuses que dans leur aspect esthétique. « Elles font parfois mal, sont sensibles et peuvent démanger », explique la D<sup>re</sup> Kerob. Selon la zone où elles sont placées, elles peuvent même entraver la mobilité.