



Mon résultat ESTHÉTIQUE À LA MAISON

LA TENDANCE EST AUX SOINS DERMO-ESTHÉTIQUES DE POINTE, QUI S'INSPIRENT DES PROCÉDURES DE RAJEUNISSEMENT DES CABINETS. DÉCRYPTAGE DE CETTE PETITE RÉVOLUTION ANTI-ÂGE, AU CAS PAR CAS AVEC L'EXPERTISE AVÈNE. **PAR VIRGINIE MARCHAND**

RESCULPTER L'OVALE

L'EFFET REMODELANT

Avec l'âge, les proportions du visage ont tendance à changer: le bas se relâche, le V que forme naturellement le menton est moins défini. Pour redessiner ce que les pros appellent «le triangle d'or», on peut désormais compter sur des soins dits restructurants, calqués sur le *jawline contouring* pratiqué chez les pros. Ils combinent pro-céramides, bakuchiol (l'alternative naturelle au rétinol) ou encore niacinamide pour doper la production de collagène par l'épiderme et apporter un effet tenseur immédiat. Bien aussi, les formules qui freinent le phénomène de glycation des fibres de collagène et d'élastine grâce à des complexes spécifiques, limitant ainsi la perte d'élasticité. C'est encore mieux si ces actifs sont couplés à des textures enveloppantes pour créer un maillage biomimétique à la surface de la peau.

Le bon réflexe: on agit de jour comme de nuit.

NOTRE SÉLECTION

Riche. Crème Lift Raffermissante Endermocell, LPG, 89 € (3). **Fondante.** Crème Nuit Intensive Resculptante, DermAbsolu, Avène, 53,90 € (4).

