

30 JOURS, 30 PRODUITS, 30 ASTUCES POUR AVOIR LA PEAU DONT ON RÊVE

UNE PEAU PARFAITE ? LES RÉSEAUX SOCIAUX LA PROMETTENT À GRANDS COUPS DE FILTRES. NOUS, NOUS VOUS PROPOSONS UN VRAI RÉSULTAT EN QUATRE SEMAINES. GO !

SEMAINE 2:

Parer aux «urgences»

9 et 10) DÉFROISSER LA PEAU AU RÉVEIL ET FAIRE CIRCULER L'ÉNERGIE DU VISAGE

En vaporisant un spray d'eau thermale, d'acide hyaluronique ou de céramides sur la peau, que l'on masse sans rincer. En activant la circulation lymphatique (voir encadré) et en pratiquant 6 minutes de tapotements et de palper-rouler.

Astuce : toujours appliquer la crème après le massage et non avant, et terminer sa routine en faisant fondre un glaçon sur le visage tous les matins pour faire monter le rose aux joues.

Les bons produits : (9) Brume hydratante intense, Curél, 21,90 €. (10) Wellbox 2, LPG, 1099 €, Darty.

