

Le soin naturel qui réduit le stress et améliore le sommeil

Par La rédaction

Publié le 04/12/2025 à 12:30

L'entreprise française LPG® a développé un protocole de soin innovant & breveté intitulé : Vitalité · Stress · Sommeil. Il a été pensé pour agir en profondeur sur ces trois paramètres grâce à une stimulation tissulaire précise et 100 % naturelle. Il concourt au Prix Top Santé dans la catégorie « Technologie ». On vous en parle !



Nous évoluons dans un environnement où la pression est omniprésente. Elle est professionnelle, financière, sociale et/ou émotionnelle. Chacun de nous y est confronté, tôt ou tard, et ces tensions ne sont pas sans effets. Le stress, l'anxiété et la fatigue qui en résultent fragilisent directement notre santé, tant physique que mentale. Il est scientifiquement établi que le stress, l'anxiété et l'insomnie affaiblissent le système immunitaire, rendant hommes et femmes plus vulnérables aux infections.

Pour inverser cette tendance, les experts LPG® proposent une solution non-agressive, non-invasive, **aux effets scientifiquement prouvés** ! Le **Soin Vitalité · Stress · Sommeil (VSS)** est délivré avec l'appareil **CELLU M6 INFINITY®** dont la tête de traitement - dotée de deux rouleaux et d'un clapet motorisés - mobilise les tissus dans toutes les dimensions. Cette tête intègre aussi un système de vibrations haute fréquence, conçu pour renforcer la qualité de la mobilisation tissulaire et amplifier les effets apaisants du soin.

Ces mobilisations tissulaires inédites, appelées Infinite Waves™, à la fois douces, puissantes et enveloppantes, procurent une sensation comparable à un **massage à plusieurs mains** et stimulent simultanément différents systèmes physiologiques : **nerveux, musculaire, circulatoire, digestif, respiratoire, immunitaire et vasculaire.**

D'une durée de 40 minutes, ce soin endermologie® a pour objectifs de :

- Diminuer le stress
- Augmenter la vitalité
- Renforcer les défenses naturelles
- Diminuer les troubles du sommeil

Une efficacité prouvée par la science

Les bienfaits de ce soin ont été **validés par une étude scientifique** rigoureuse menée avec l'Institut beScored, le Centre Européen du Sommeil et l'Hôtel-Dieu de Paris.

Dès la première séance, on mesure :

- Une baisse du stress : **-19 % de cortisol***
- Une baisse de l'anxiété : **-18 %***
- Moins de tensions musculaires : **-17 %***

Après une cure de dix séances de soin VSS, les résultats atteignent des niveaux remarquables :

- Vitalité boostée : **+9,4%* de lymphocytes t**, augmentant les défenses naturelles
- Stress & anxiété diminués : **-50,9%***
- Relaxation favorisée : **-44,6%* de cortisol**, hormone du stress
- Qualité du sommeil améliorée : **-54,7%* d'insomnies**
- Douleurs musculaires soulagées : **-69%***

>> Ce travail global favorise un profond état de bien-être, réduit le stress et améliore la qualité du sommeil sur le long terme, d'où son nom : Vitalité, Stress, Sommeil (VSS).

Ce soin d'une durée de 40 min est à retrouver ans les centres LPG équipés de CELLU M6 INFINITY®.

Recommandations :

- À intégrer au début d'une cure minceur pour de meilleurs résultats ;
- En phase « plateau » lors d'une cure minceur ;
- En cure bien-être de 10 séances ;
- En soin one shot.

**Impact d'un programme multisession issu de la technique endermologie® : effet sur les performances cognitives, la qualité de sommeil, les niveaux de stress et d'immunité chez des personnes stressées. Hauswirth C. et al. Rapport d'étude_Institut beScored 2023*