

B I B B A

Mars 2026

45 ANS!
(et 5 mois)
GAGNEZ
UNE SESSION
SHOPPING
VIP

SPÉCIAL TESTS
QUEL EST
VOTRE ÂGE
RÉEL?
(ET VIVEZ-LE SANS
COMPLEXE!)

ON VALIDE!
LE BOTOX POUR
LES CHEVEUX

MAKE-UP
LE FLOU,
ÇA FAIT TOUT!

VÉCU
J'AI UNE CARTE
D'ÉTUDIANTE
(et je n'ai plus 20 ans)

JOB
CES TÂCHES PÉNIBLES
QUE L'IA FERA
MIEUX QUE NOUS!

MÈRES IMPARFAITES
ET FIÈRES DE L'ÊTRE
CONFESSIONS

ÇA MIE BOOSTE!

MODE, BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, PSYCHO...
TOUT CE QUI DONNE UNE ÉNERGIE FOLLE
POUR VIVRE À FOND LE RETOUR
DES BEAUX JOURS





L'actif qui buzze

Le PDRN (polydésoxyribonucléotide), c'est l'actif régénérant star chez les peaux en bout de course. Issu de l'ADN de saumon, il relance la réparation cellulaire, booste l'élasticité et apaise comme un pansement. On le trouve dans des sérums, ampoules et soins post-actes, surtout en K-beauty.

- Les peaux froissées, sensibilisées ou en quête de rebond l'adorent.
1. Sérums raffermissant au rétinol et PDRN de thé vert™, Innisfree, 36 €.
 2. The Skinject Effect au PDRN vegan, Yepoda, 26 €.
 3. Tonique au PDRN, Pier Augé, 29,90 €.

REMISE À ZÉRO

Mieux dormir, se sentir plus légère, retrouver un corps apaisé : on n'imaginerait pas forcément qu'un soin va régler ces soucis. Et pourtant ! Le soin Silhouette RESET de LPG® répond à ce besoin de remise à neuf en combinant 45 minutes d'endermologie® avec Cellu M6 Infinity® et 10 minutes de modelage manuel. Le protocole agit sur la circulation, le déstockage et l'apaisement du système nerveux, avec, à la clé, une silhouette plus harmonieuse et un vrai mieux-être, dès les premières séances. **Soin de 55 min, 105 € prix public conseillé.**



Mission réparation

Réparer et renforcer sa barrière cutanée, mise à mal entre le froid hivernal et les frottements avec les vêtements, est la priorité absolue pour afficher une mine fraîche et une peau hydratée et rebondie. Masque, crème, sérum... tous les coups sont bons.

Apaisant. Cette formule ultra-efficace, associe le traitement colloïdal qui apaise l'apparence des rougeurs, les sensations d'irritation et d'échauffement superficiel de la peau, au Dexpanthénol, connu pour ses propriétés cicatrisantes.

1. Crème Ultra Facial Meltdown Recovery Cream, Kiehl's, 25 €. **Bluffant.** On ne va pas vous mentir, c'est probablement notre hit de 2026 à la rédac. Cette huile bi-phase à la texture très liquide est ce qui se rapproche le plus des caractéristiques du film hydrolipidique de la peau. Résultat, il chouchoute, reconforte et renforce en douceur. **2.** L'Huile Bi-Phase, État Pur, 23,90 €.

Calmant. Ce baume ultra-réparateur associe la technologie Neurobioma™ à la niacinamide pour calmer durablement les démangeaisons, réduire les rougeurs et restaurer la barrière cutanée. Sa texture non grasse soulage immédiatement les peaux très sèches à tendance atopique. **3.** Lipikar Baume AP+Max, La Roche-Posay, 19 €.