

SEP M
TOP
ventes

TOP Santé

MARS 2026 - N°426 - TOPSANTE.COM

ALIMENTATION,
MÉDECINES DOUCES
Mieux supporter
son traitement
CONTRE LE CANCER

COLIQUES
NÉPHRÉTIQUES

LES RECONNAÎTRE,
LES SOIGNER

LA PEAU
REFLET
DE NOTRE
SANTÉ

ON ALERTE
LE CŒUR DE
NOS ENFANTS
EN DANGER ?

MINCEUR
ACTIVEZ LES BONS
NEUROTRANSMETTEURS
POUR PERDRE DU POIDS !

TEST

DOPAMINE, SÉROTONINE,
ACÉTYLCHOLINE...
DESQUELS MANQUEZ-VOUS ?

BEAUTÉ

CE QUE
LE SUCRE
FAIT À MON
CORPS

ON OSE EN PARLER

Vers une santé
de plus en
plus chère ?

ARTHROSE
STOP À LA DOULEUR !

- ➔ Ralentir son apparition
- ➔ Limiter la sévérité des symptômes
- ➔ Injections : que peut-on en attendre ?

**CAHIER
MÉDECINE**
30 PAGES DE SANTÉ
PRATIQUE

NETWORK
MEDIA

L 15911 - 426 - F: 3,00 € - RD



LE JURY A AUSSI TESTÉ...

Stress apaisé, sommeil retrouvé

Dans un monde où la pression est permanente, le corps finit par parler. Stress, anxiété, fatigue chronique et troubles du sommeil s'installent, fragilisant peu à peu notre équilibre physique et mental. Pour répondre à cette réalité, l'entreprise française LPG a conçu un protocole de soin innovant : Vitalité - Stress - Sommeil (VSS). Ce soin agit en profondeur grâce à l'appareil Cellu M6 Infinity. Doux, enveloppant, puissant, il procure une sensation comparable à un massage à plusieurs mains. Les résultats sont éloquentes : baisse significative du cortisol, diminution de l'anxiété et des tensions musculaires dès la première séance, puis amélioration notable du sommeil et de la vitalité après une cure complète. Les bienfaits de ce soin ont été validés par une étude menée en partenariat avec



l'Institut BeScored, le Centre européen du sommeil et l'Hôtel-Dieu de Paris.

Un soin de 40 minutes à découvrir dans les centres LPG équipés.