

# LPG

## “TOUS LES PATIENTS ADORENT HUBER”

**Commercialisé par la société LPG depuis 20 ans, le Huber a révolutionné les pratiques dans les cabinets de kinésithérapie qui l'ont adopté.** Huber 360° Evolution, la dernière génération, permet de faire des bilans précis et des séances de rééducation fonctionnelle et de réathlétisation avec tous types de patients en neurologie, orthopédie, rhumatologie... pour des pathologies du dos, de l'épaule, du membre inférieur, etc. Le travail est à la fois physique et cognitif. Son écran offre un retour précis qui favorise l'implication du patient dans sa rééducation.

### Les patients en redemandant

Pierre (photo ci-dessous) avait des troubles de l'équilibre : “Je tombais par moment, je perdais l'équilibre. Depuis que je fais des exercices sur Huber avec mon kinésithérapeute, je n'ai plus ces problèmes. Tout va très bien. Cet appareil est merveilleux, c'est pour ça que je poursuis les séances”, explique-t-il (il en est à une trentaine de séances aujourd'hui).



“Par rapport à de la kinésithérapie classique, cette machine a l'avantage de faire travailler l'ensemble du corps. Les bénéfices arrivent plus vite et c'est addictif. Quand je ne viens pas chez ma kinésithérapeute, Huber me manque”, s'amuse Patricia, à qui des séances ont été prescrites à la suite d'une arthrodèse lombaire et d'une opération de l'épaule. “C'est comme une drogue pour moi. Je l'utilise beaucoup et j'en suis ravie. Tout mon corps réagit positivement après les séances sur Huber”, confirme Gabrielle, 86 ans, victime d'un AVC.

### Progresser en douceur

Avec Huber, le patient travaille en douceur, progressivement, sans risque de se blesser. Françoise, qui a été opérée d'un cancer du sein, observe que les séances “lui apprennent à faire preuve de patience et à travailler en précision,

sans se faire mal”. Elle apprécie “de travailler à la fois son équilibre et sa concentration”. La jeune Léa, atteinte d'un œdème osseux au genou, apprécie la variété des exercices possibles avec Huber : “C'est ludique et ça change des exercices traditionnels, parfois répétitifs. Et la panoplie de choses que la machine est capable de détecter, tant au niveau du centre de gravité que des tensions ou des faiblesses, est très intéressante. Ça challenge aussi parce qu'on travaille beaucoup en déséquilibre. Sans cette machine, ça me semblerait compliqué de faire tout ça”.

Marie-Martine, atteinte de sclérose en plaques, gagne progressivement en tonicité et en endurance depuis qu'elle travaille sur Huber : “Dès la première fois, j'ai eu des sensations au niveau de la voûte plantaire. Ça a réveillé cette partie de mon corps que je croyais morte. Mes orteils se sont mis à bouger. Les séances suivantes, sans avoir l'impression de faire des efforts, j'ai senti que mes jambes travaillaient. Cette machine non seulement m'entretient mais m'aide à gagner peu à peu sur ma maladie.”

Des patients lombalgiques qui prenaient des médicaments depuis des années ont vu leur vie transformée : non seulement ils ne prennent plus de médicaments mais ils ont retrouvé confiance en eux et osent bouger sans crainte d'avoir mal. S'exercer sur Huber, en complément d'une auto-rééducation et d'étirements du complexe lombo-pelvien, permet de reprendre contact avec son corps, de travailler la posture, la coordination et de retrouver de la souplesse.

### Une passerelle avec le médecin

Huber 360° Evolution est aussi une passerelle qui facilite le lien entre le patient, le kinésithérapeute et le médecin ou le chirurgien”, explique Romain Retsin, responsable de la gamme chez LPG. “Grâce au logiciel intégré, le kinésithérapeute peut par exemple transmettre les résultats d'un bilan et d'un programme de rééducation d'un patient à son médecin ou son chirurgien.

SOPHIE CONRARD