

► 28 February 2025 - N°1943

COUNTRY:France

PAGE(S):50 SURFACE:96 %

FREQUENCY: Weekly

CIRCULATION:306521

AVE :15,26 K€

AUTHOR :Céline Mollet



Page Source

INTERVIEW

Sylvie Tellier

LA CHIRURGIE? ÇA NE ME DÉRANGE PAS SI C'EST POUR RÉPARER UN COMPLEXE

A 46 ans, la présidente de l'asso Les bonnes fées et autrice de Couronne et préjugés, édité chez Fayard, se dévoile sans tabou.

Comment faites-vous pour être toujours au top?

Je dors! Quand je n'ai pas d'obligation, je me couche tôt. Je fais aussi beaucoup de sport, ce qui me permet d'avoir une bonne hygiène de vie. Je cours une fois par semaine et j'alterne yoga, renforcement musculaire, vélo, boxe... Ca fait du bien au corps et à la tête!

Un rituel de soin?

Pour ma peau sèche et réactive, je choisis des soins riches que j'applique en layering: sérum, crème, contour des yeux et contour des lèvres. Je n'oublie pas une protection contre les UV et je fais toujours attention au démaquillage. Je suis aussi adepte des techniques high-tech comme Endermologie LPG ou le Mésolift LED de la Maison Lutetia, à Paris.

Comment entretenez-vous votre chevelure?

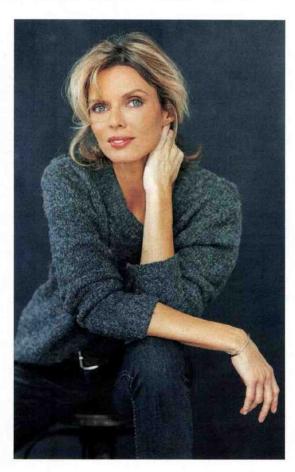
Elle est plutôt fragile. Je limite mes brushings à trois par semaine. Pour cacher ma mèche blanche, je vaporise un peu de spray Magic Retouch de L'Oréal Paris.

Quelles sont vos habitudes de maquillage?

Je préfère les fonds de teint beiges, pas trop rosés. J'aime beaucoup les produits créés par mon ami Arnaud Sol Dourdin. Je suis également une fidèle de Charlotte Tilbury et de son rouge à lèvres Pillow Talk.

Avez-vous peur du temps qui passe?

Je n'ai pas peur de vieillir, ce qui m'inquiète, c'est de perdre en dynamisme. La chirurgie et la médecine esthétique ne me dérangent pas lorsque c'est pour réparer un complexe. En revanche, chez les filles très jeunes, si c'est pour ressembler à un filtre Instagram, je suis contre. La perfection n'existe pas.





50 Voice

Réalisation: Céline Mollet