

INTERVIEW

Sylvie Tellier

“ LA CHIRURGIE ? ÇA NE ME DÉRANGE PAS
 SI C'EST POUR RÉPARER UN COMPLEXE ”

A 46 ans, la présidente de l'asso
 Les bonnes fées et autrice de
Couronne et préjugés, édité chez
 Fayard, se dévoile sans tabou.

Comment faites-vous pour être toujours au top ?

Je dors ! Quand je n'ai pas d'obligation, je me couche tôt. Je fais aussi beaucoup de sport, ce qui me permet d'avoir une bonne hygiène de vie. Je cours une fois par semaine et j'alterne yoga, renforcement musculaire, vélo, boxe... Ça fait du bien au corps et à la tête !

Un rituel de soin ?

Pour ma peau sèche et réactive, je choisis des soins riches que j'applique en layering : sérum, crème, contour des yeux et contour des lèvres. Je n'oublie pas une protection contre les UV et je fais toujours attention au démaquillage. Je suis aussi adepte des techniques high-tech comme Endermologie LPG ou le Mésolift LED de la Maison Lutetia, à Paris.

Comment entretenez-vous votre chevelure ?

Elle est plutôt fragile. Je limite mes brushings à trois par semaine. Pour cacher ma mèche blanche, je vaporise un peu de spray Magic Retouch de L'Oréal Paris.

Quelles sont vos habitudes de maquillage ?

Je préfère les fonds de teint beiges, pas trop rosés. J'aime beaucoup les produits créés par mon ami Arnaud Sol Dourdin. Je suis également une fidèle de Charlotte Tilbury et de son rouge à lèvres Pillow Talk.

Avez-vous peur du temps qui passe ?

Je n'ai pas peur de vieillir, ce qui m'inquiète, c'est de perdre en dynamisme. La chirurgie et la médecine esthétique ne me dérangent pas lorsque c'est pour réparer un complexe. En revanche, chez les filles très jeunes, si c'est pour ressembler à un filtre Instagram, je suis contre. La perfection n'existe pas.



SES PRODUITS COOL



Sa crème anti-âge. Elle est fidèle depuis des années à ce soin qui convient à sa peau réactive. Multi-Active Jour Peaux Sèches, 50 ml, 71 €, Clarins.



Son bouclier urbain. Il protège la peau toute l'année, sans effet brillant, et peut se glisser sous le maquillage. Protection Quotidienne en Gelée SPF 50+, 40 ml, 42 €, Pers.



Son allié make-up. Ce produit de finition perfecteur de teint est composé à 100 % d'ingrédients d'origine naturelle. Filtre Pastel, 39,90 €, Charlotte Bio x Arnaud Sol Dourdin.



Son démaquillant. Cette formule biphasée élimine en douceur tout type de maquillage. Pur Bleuet, Le Démaquillant Express Yeux, 200 ml, 12,90 €, Yves Rocher.