

HUBER 360[®] FIIT

TOUCHSCREEN

USER GUIDE





MANUALE D'USO
Touchscreen **HUBER 360° FIIT**

© 2020. LPG e HUBER 360° sono marchi depositati.
Eventuali riproduzioni - anche parziali - sono severamente vietate.

Versione 1 del 05/20

1	PRESENTAZIONE	3
2	INIZIALIZZAZIONE	3
3	IDENTIFICAZIONE	4
4	MENU	5
5	CONFIGURAZIONE	11
6	ESERCIZI PERSONALIZZATI	19
7	ATTIVAZIONE	20
8	PANNELLO DI CONTROLLO	21
9	GESTIONE DEGLI ERRORI	24

NEW HUBER 360° FIIT



→ PRESENTAZIONE

Questo documento descrive l'utilizzo del software installato su HUBER 360®. Il suo scopo non è spiegare come utilizzare il prodotto, ma semplicemente mostrare il funzionamento dell'apparecchiatura dal punto di vista dell'utente.

→ INIZIALIZZAZIONE

All'accensione dell'apparecchiatura, viene visualizzata una schermata di avvio.



INIZIALIZZAZIONE

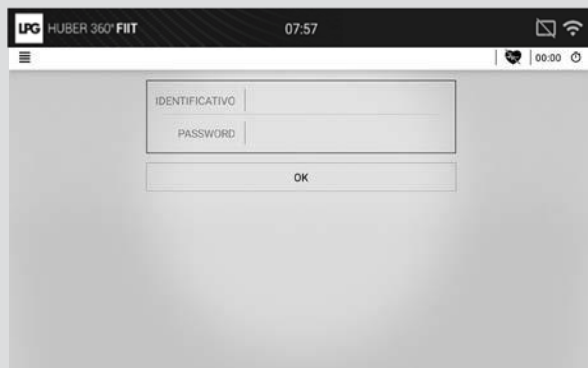
Questa schermata consente di inizializzare HUBER 360® FIIT e di verificarne il corretto funzionamento.

È importante evitare di toccare le impugnature e non salire sulla piattaforma durante questa fase di inizializzazione; in caso contrario, i valori misurati dai sensori di forza risulterebbero falsati.

Se l'inizializzazione è completata correttamente, si sentirà un suono e apparirà la schermata di identificazione.

→ IDENTIFICAZIONE

Questa schermata consente all'utente di identificarsi prima di iniziare l'esercizio.



Per accedere in modalità ospite:
Nome utente: UOMO o DONNA
Password: 1234

→ UTENTE REGISTRATO

Per utilizzare questa modalità è necessario collegare un tablet all'apparecchiatura. In questo caso, i dati dell'utente vengono letti e i dati della seduta vengono memorizzati sul tablet.

La connessione può essere stabilita in due modi:

- Dal tablet (questo metodo di connessione non è descritto in questo documento)
- Dal touchscreen dell'apparecchiatura (tramite la tastiera virtuale)

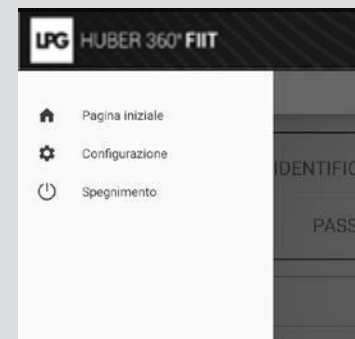
L'utente deve compilare i seguenti campi per identificarsi:

- Nome utente: Nome dell'utente
- PASSWORD: Password dell'utente

Se il nome utente o la password non sono corretti, viene visualizzata una finestra di errore. Se sono corretti, viene visualizzata la schermata di selezione del programma. Nella schermata principale appare un nuovo menu denominato "I miei programmi".

→ DISCONNESSIONE DA UNA SEDUTA

Una seduta può essere chiusa in qualsiasi momento per cambiare utente. L'icona della seduta utente è visibile sulla schermata principale:



Premere sulla visualizzazione dell'ora o sul menu laterale per terminare una seduta.

Viene visualizzata una finestra di conferma per confermare o annullare l'azione.

→ DISCONNESSIONE AUTOMATICA

Se l'apparecchiatura non viene utilizzata per 5 minuti, viene visualizzata una schermata che richiede la disconnessione.

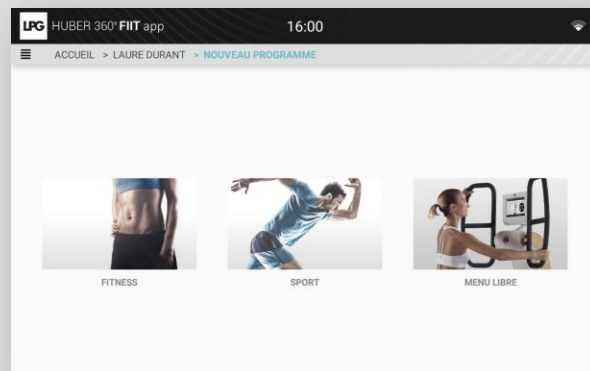
Tale schermata è la stessa che viene utilizzata per la disconnessione manuale. L'utente ha la possibilità di confermare o annullare la richiesta di disconnessione.

Se l'utente non reagisce entro 5 minuti, viene automaticamente disconnesso dalla seduta.

→ MENU

HUBER 360® FIIT comprende 3 menu:

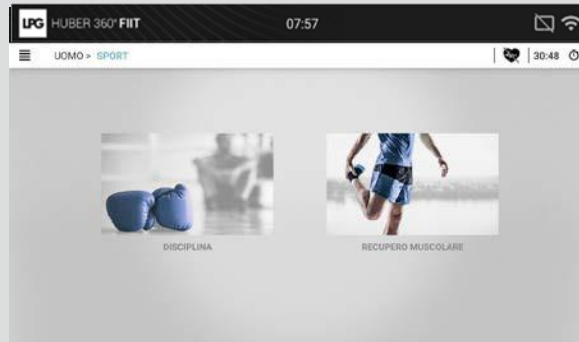
- Sport
- Fitness
- Valutazione



→ MENU SPORT

Nel menu Sport sono inclusi 2 menu:

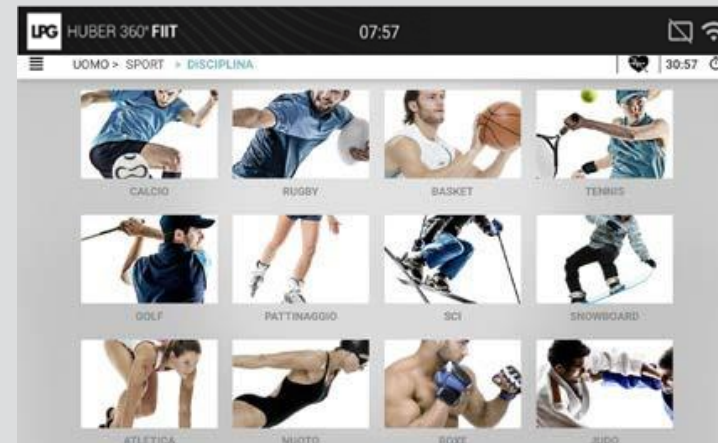
- Discipline sportive
- Recupero muscolare



→ DISCIPLINE SPORTIVE

Protocolli per più di 12 discipline sportive.

Per esempio, il protocollo per lo snowboard può essere utilizzato anche per il surf e lo skateboard.



→ RECUPERO MUSCOLARE

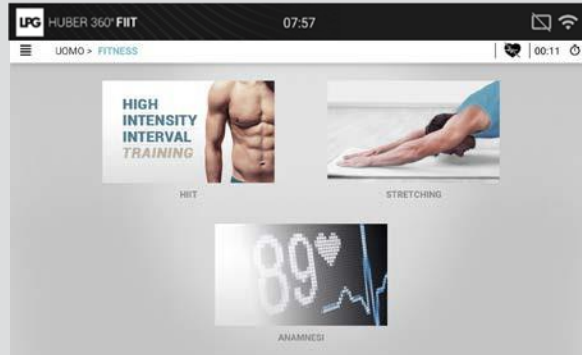
Le diverse parti del corpo sono definite e possono essere selezionate. Protocollo completo per ogni gruppo muscolare.



→ MENU FITNESS

Il menu Fitness comprende 3 menu:

- HIIT
- Stretching
- Valutazione



→ STRETCHING

Le diverse parti del corpo sono definite e possono essere selezionate. Esercizio per ogni muscolo.



→ HIIT

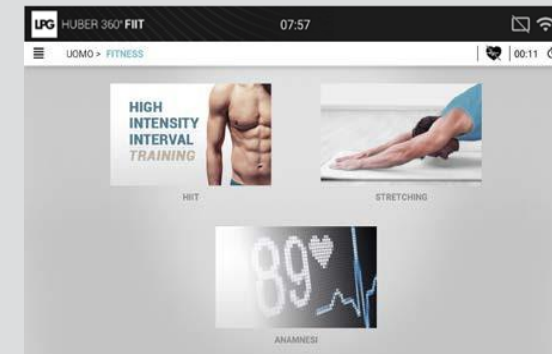
Selezionare da 1 a 4 obiettivi, quindi fare clic su OK. Selezionare un livello e una durata.



→ VALUTAZIONE FITNESS

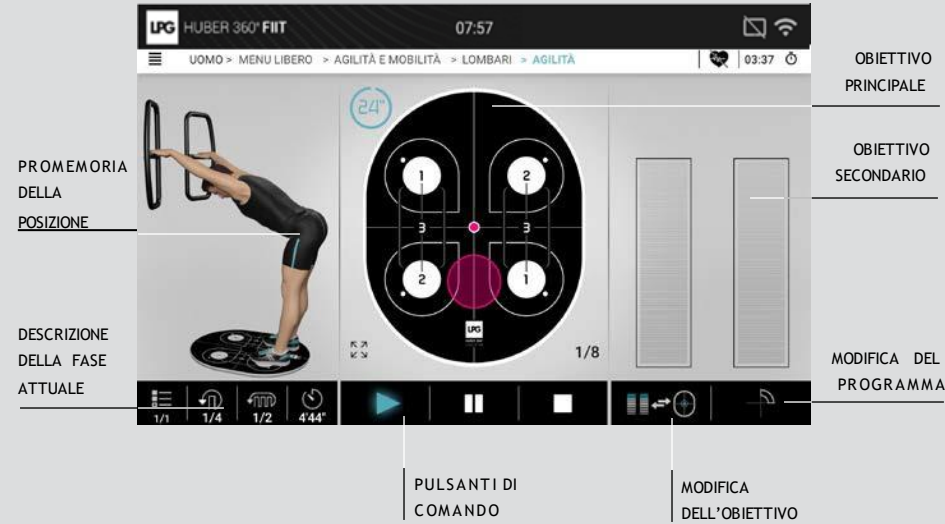
In questo menu sono presenti 5 test:

- Test di equilibrio
- Test di forza
- Test di coordinazione
- Test addominali
- Test cardio



→ CONFIGURAZIONE

La schermata dell'esercizio è composta da diverse parti.



→ PULSANTI DI COMANDO

Questi pulsanti consentono all'utente di controllare il protocollo:

Pulsante	Descrizione
	Il protocollo è iniziato.
	Il protocollo è stato messo in pausa.
	Il protocollo è stato fermato.

→ DESCRIZIONE DELLE FASI

Una descrizione della fase in corso di esecuzione è disponibile nella seguente tabella:

La tabella mostra, nel seguente ordine:

- Il numero di ripetizioni eseguite e il numero di ripetizioni rimanenti
- La serie attuale
- Il tempo rimanente fino al completamento della fase corrente.



I dati cambiano con il progredire del protocollo.

→ PROMEMORIA DELLA POSIZIONE



Durante lo svolgimento del protocollo, un promemoria ricorda la posizione da mantenere.

Durante un protocollo, viene rappresentata l'immagine 3D di una persona e, in caso di Menu libero, vengono ricordate le posizioni scelte per i piedi e le mani.

Le frecce indicano la direzione dello sforzo.

→ OBIETTIVO DA RAGGIUNGERE

Esistono due categorie di obiettivi

- Obiettivo piattaforma: posizionamento mirato della piattaforma
- Obiettivo impugnature: forza mirata con le impugnature

Per impostazione predefinita, l'obiettivo principale viene visualizzato al centro dello schermo. I punteggi visualizzati alla fine degli esercizi si basano esclusivamente su questo obiettivo.

→ OBIETTIVO IMPUGNATURE

L'obiettivo impugnature viene utilizzato per gli obiettivi di forza.

È possibile regolare diversi parametri per aumentare o diminuire la complessità e per modificare gli obiettivi dell'esercizio:

- Obiettivo di forza
- Portata dell'obiettivo

Questi parametri possono essere regolati tramite il pannello di controllo corrispondente.

Se viene utilizzata una sola maniglia, viene visualizzato un solo obiettivo.

Quando l'obiettivo viene raggiunto, appare evidenziato.



→ OBIETTIVO PIATTAFORMA

L'obiettivo piattaforma mostra la postura che l'utente deve assumere per posizionare il proprio baricentro nell'area specificata.

I parametri dell'obiettivo possono essere regolati tramite il pannello di configurazione.

Quando vengono visualizzati due obiettivi, ogni obiettivo deve essere raggiunto uno dopo l'altro.

È possibile applicare all'obiettivo anche un movimento circolare o ellittico.

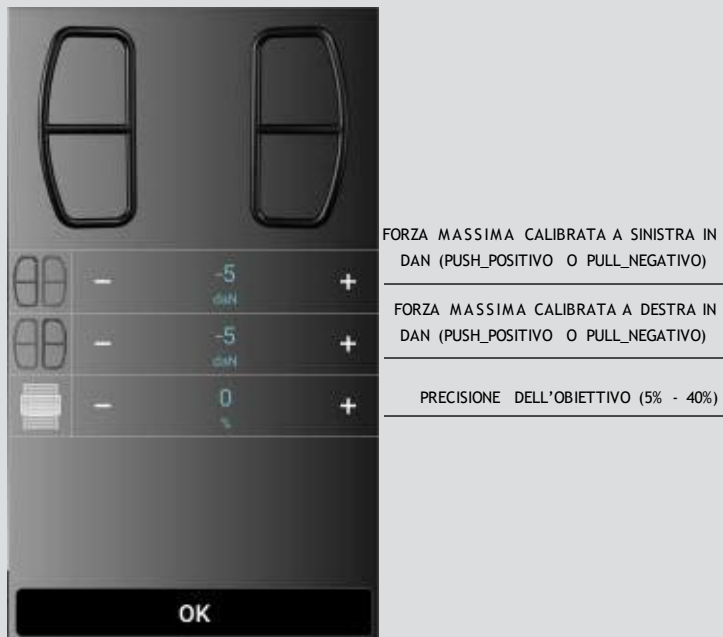
Sono disponibili diverse scale per ingrandire l'obiettivo: 1/8, 1/4, 1/2 e 1/1.

Quando l'obiettivo viene raggiunto, appare evidenziato.



→ CONFIGURAZIONE DELL'OBIETTIVO IMPUGNATURA

La configurazione dell'obiettivo impugnatura può essere modificata premendo l'area corrispondente dell'obiettivo impugnatura. Questi parametri possono essere modificati in qualsiasi momento durante l'esercizio. Se non viene rilevata alcuna azione per otto secondi, il pannello si chiude automaticamente.

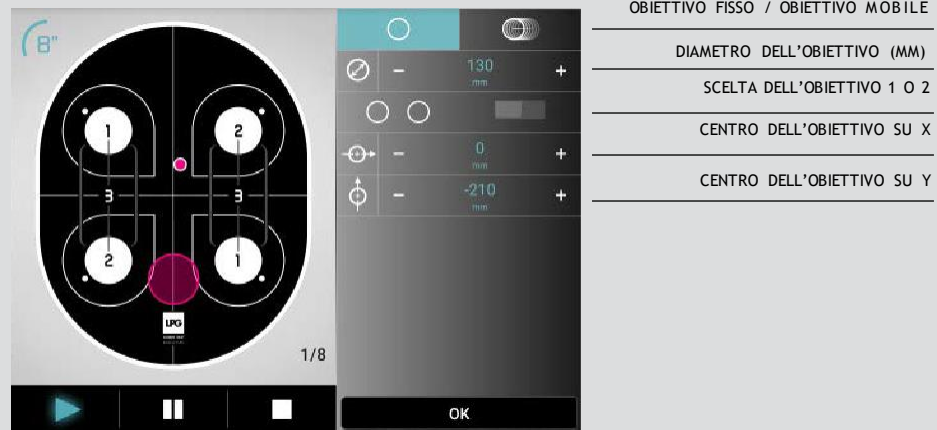


Il pulsante OK consente di chiudere il pannello di controllo.

→ CONFIGURAZIONE DELL'OBIETTIVO PIATTAFORMA

L'impostazione dell'obiettivo piattaforma è accessibile premendo sulla finestra dell'obiettivo piattaforma. Questi parametri possono essere modificati in qualsiasi momento durante l'esercizio. Se non viene rilevata alcuna azione per otto secondi, il pannello si chiude automaticamente.

> UN OBIETTIVO FISSO

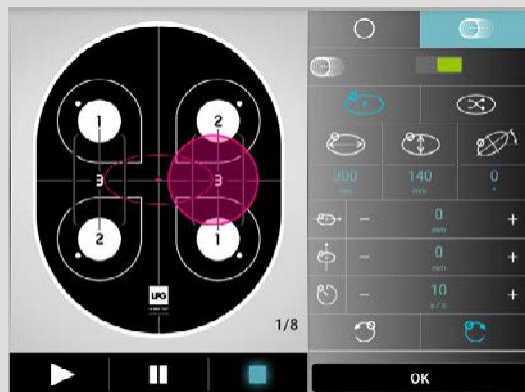


> DUE OBIETTIVI FISSI



→ CONFIGURAZIONE DELL'OBIETTIVO PIATTAFORMA

> OBIETTIVO MOBILE SU UN'ELISSE



- _____ OBIETTIVO FISSO / OBIETTIVO MOBILE
- _____ OBIETTIVO MOBILE ATTIVATO
- _____ MOVIMENTO SECONDO L'ELLISSE ATTIVATA
- _____ LARGHEZZA / ALTEZZA / ROTAZIONE
- _____ DIAMETRO DEL MOVIMENTO ELLITTICO
- _____ CENTRO DEL MOVIMENTO ELLITTICO SU X
- _____ CENTRO DEL MOVIMENTO ELLITTICO SU Y
- _____ VELOCITÀ (DA 1 A 200 GIRI/MINUTO)
- _____ DIREZIONE DI ROTAZIONE

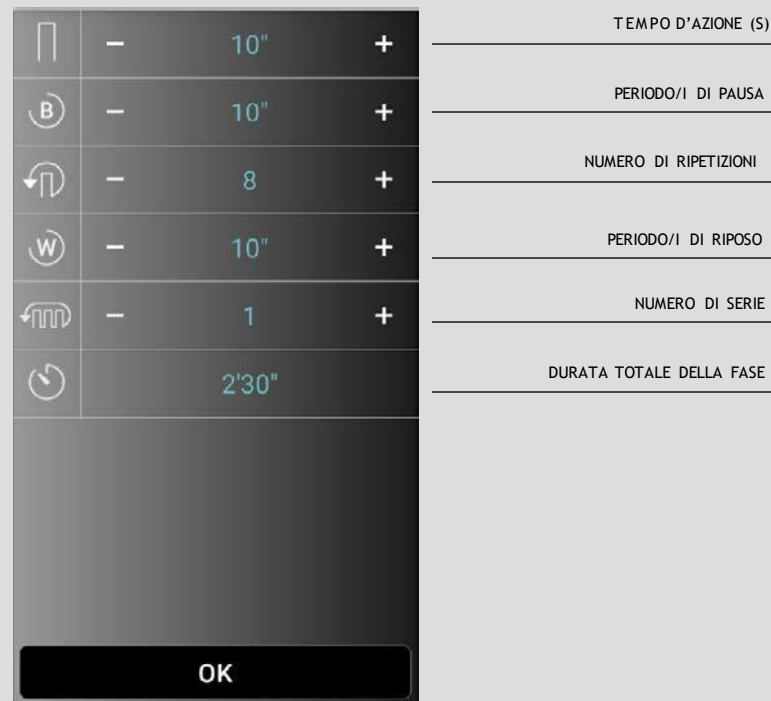
Il pulsante OK consente di chiudere il pannello di controllo.

→ REGOLAZIONE DELLA CONFIGURAZIONE DELLA FASE

La configurazione della fase non è più accessibile una volta che l'esercizio è iniziato.

Si accede a questo pannello facendo clic sull'area di descrizione della fase da eseguire.

Se non viene rilevata alcuna azione per otto secondi, il pannello si chiude automaticamente.



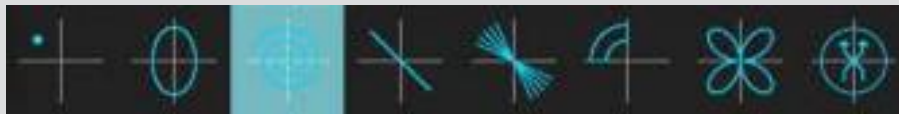
→ REGOLAZIONE DELLA CONFIGURAZIONE DEL PROGRAMMA

La configurazione del programma non è più accessibile una volta avviato l'esercizio. Si accede a questo pannello facendo clic sul pulsante del programma.

Se non viene rilevata alcuna azione per otto secondi, il pannello si chiude automaticamente.



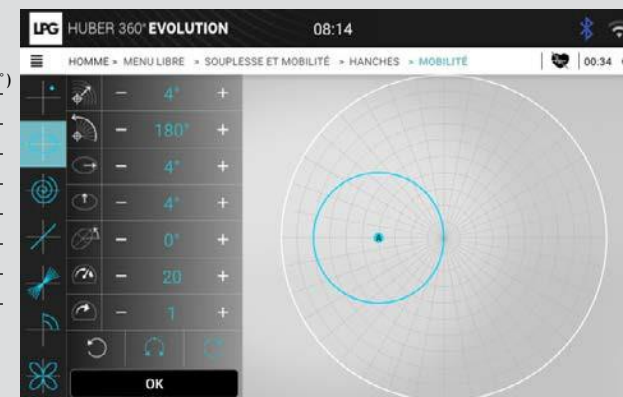
I programmi sono disponibili in questo pannello.



La configurazione del programma viene impostata utilizzando le coordinate polari (con α e θ).

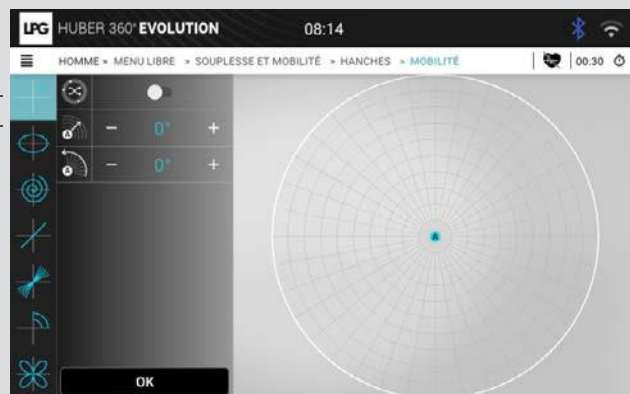
→ PROGRAMMA "ELLISSE"

INCLINAZIONE DEL CENTRO DELL'ELLISSE ($0^\circ - 10^\circ$)
 ROTAZIONE DEL CENTRO DELL'ELLISSE ($0^\circ - 360^\circ$)
 LIMITE DELL'ELLISSE SU X
 LIMITE DELL'ELLISSE SU Y
 ORIENTAMENTO DELL'ELLISSE ($0^\circ - 360^\circ$)
 VELOCITÀ DELLA PIATTAFORMA (1% - 100%)
 ACCELERAZIONE (DA 1 A 3)
 DIREZIONE DI ROTAZIONE



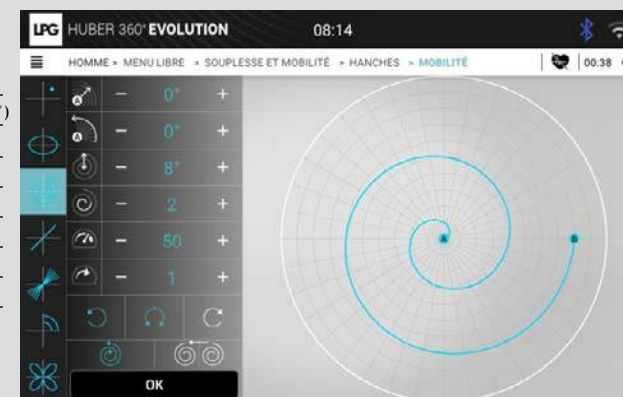
→ PROGRAMMA "POSIZIONE"

INCLINAZIONE DEL PUNTO A ($0^\circ - 10^\circ$)
 ROTAZIONE DEL PUNTO A ($0^\circ - 360^\circ$)



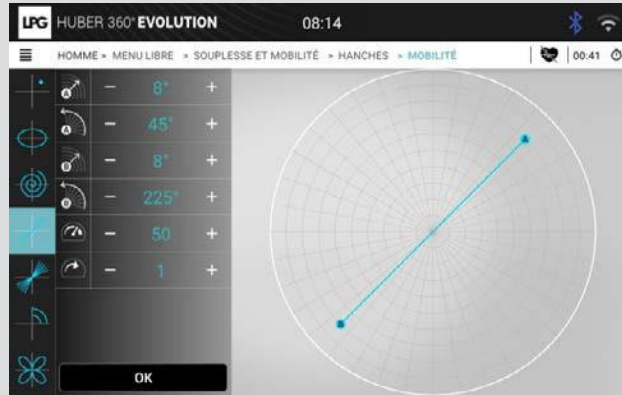
→ PROGRAMMA "SPIRALE"

ANGOLO DEL CENTRO DELLA SPIRALE ($0^\circ - 10^\circ$)
 ROTAZIONE DEL CENTRO DELLA SPIRALE ($0^\circ - 360^\circ$)
 PUNTO FINALE DELLA SPIRALE ($0^\circ - 10^\circ$)
 NUMERO DI CERCHI (DA 1 A 15)
 VELOCITÀ DELLA PIATTAFORMA (1% - 100%)
 ACCELERAZIONE (DA 1 A 3)
 DIREZIONE DI ROTAZIONE
 VERSO L'ESTERNO - ALL'INDIETRO



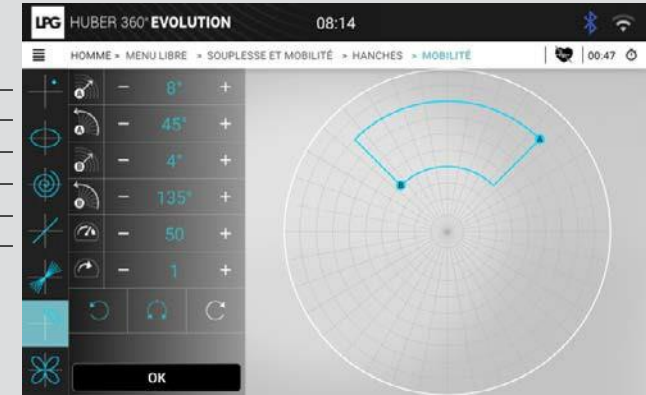
→ PROGRAMMA DI BILANCIAMENTO

- INCLINAZIONE DEL PUNTO A (0° - 10°)
- ROTAZIONE DEL PUNTO A (0° - 360°)
- INCLINAZIONE DEL PUNTO B (0° - 10°)
- ROTAZIONE DEL PUNTO B (0° - 360°)
- VELOCITÀ DELLA PIATTAFORMA (1% - 100%)
- ACCELERAZIONE (DA 1 A 3)



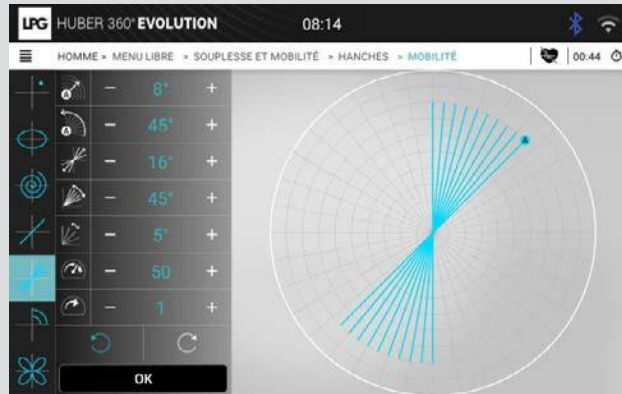
→ PROGRAMMA DEL QUADRANTE

- ANGOLO DEL PUNTO A (0° - 10°)
- ROTAZIONE DEL PUNTO A (0° - 360°)
- ANGOLO A (0° - 10°)
- DIREZIONE B (0° - 360°)
- VELOCITÀ DELLA PIATTAFORMA (1%-100%)
- ACCELERAZIONE (DA 1 A 3)



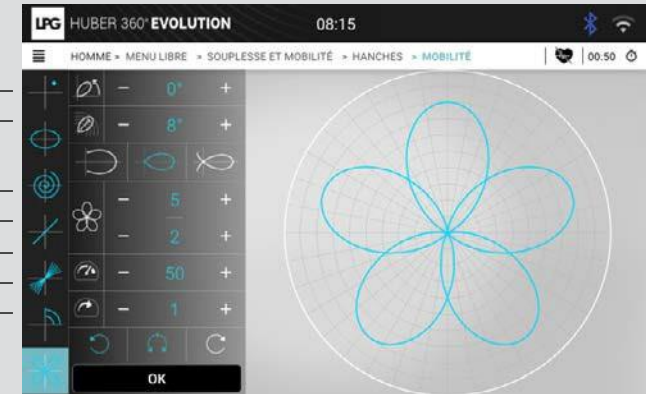
→ PROGRAMMA "SOLE"

- INCLINAZIONE DEL PUNTO A (0° - 10°)
- ROTAZIONE DEL PUNTO A (0° - 360°)
- LUNGHEZZA DEI RAGGI (5° - 20°)
- ANGOLO COPERTO DAL SOLE (10° - 100°)
- ANGOLO TRA I RAGGI (5° - 20°)
- VELOCITÀ DELLA PIATTAFORMA (1%-100%)
- ACCELERAZIONE (DA 1 A 3)
- DIREZIONE DI ROTAZIONE

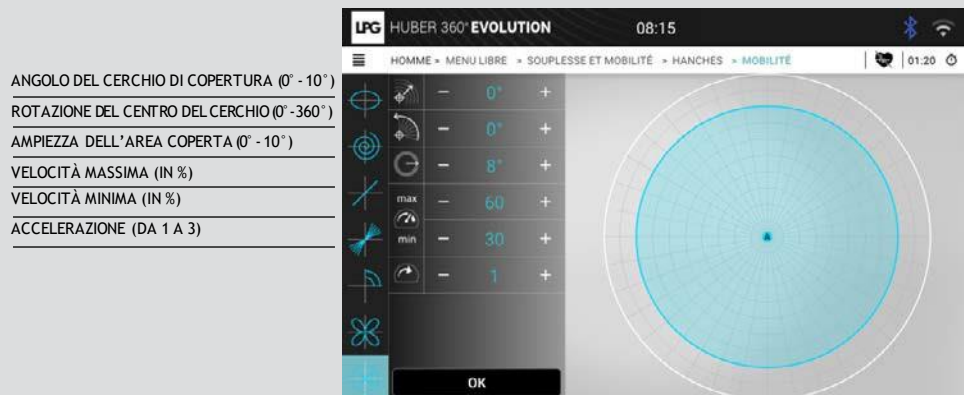


→ PROGRAMMA "ROSA"

- ROTAZIONE DEL QUADRANTE (0° - 360°)
- LUNGHEZZA DEI PETALI (2° - 10°)
- FORMA DEI PETALI: (PASSA ATTRAVERSO IL CENTRO, RIMBALZA VERSO IL CENTRO, NON PASSA ATTRAVERSO IL CENTRO)
- ORIENTAMENTO DELL'ELLISSE (0° - 360°)
- VELOCITÀ DELLA PIATTAFORMA (1% - 100%)
- ACCELERAZIONE (DA 1 A 3)
- DIREZIONE DI ROTAZIONE



→ PROGRAMMA CASUALE



→ CALIBRAZIONE DELLA FORZA

Alcuni protocolli iniziano con una fase di calibrazione della forza massima che può essere esercitata durante l'esercizio.

Durante un esercizio, le fasi di calibrazione sono tante quante sono le tappe. Queste fasi possono essere omesse utilizzando il pulsante di chiusura del pannello e la forza può essere regolata manualmente durante l'esercizio:



Se questa fase non viene omessa, si chiede all'utente di esercitare tutta la forza mantenendo la posizione raccomandata. Dopo aver esercitato la forza, i parametri possono essere regolati su ogni impugnatura:

Dopo la calibrazione, la percentuale di forza massima per l'esercizio viene visualizzata nella parte superiore del pannello.



→ PUNTEGGIO

I punteggi vengono visualizzati al termine di ciascun esercizio se è stata lanciata almeno un'azione.
 A seconda dell'obiettivo principale specificato nel protocollo, viene visualizzato un punteggio di piattaforma o di impugnatura.



Il punteggio di un obiettivo di impugnatura indica:

- La forza media (sinistra + destra)
- Il tasso di coordinazione (sinistra + destra)
- Il livello di successo

Un punteggio di obiettivo piattaforma indica:

- Il tasso di coordinazione
- Il livello di successo

Il tasso di coordinazione rappresenta il tempo totale sull'obiettivo rispetto alla durata totale dell'esercizio. Viene visualizzato in percentuale.

Il livello di successo viene visualizzato nella schermata del punteggio come numero di stelle. Il livello successivo viene raggiunto se:

- Il tasso di coordinazione è pari o superiore al 70% in tutte le fasi.
- Il protocollo è stato eseguito nella sua interezza.

→ PUNTEGGIO (CONTINUA)

I dati sulla frequenza cardiaca possono essere visualizzati se si utilizza un dispositivo di misurazione della frequenza cardiaca durante l'esercizio.

I pulsanti sotto il punteggio possono essere utilizzati per eseguire le seguenti azioni se un programma è in esecuzione:

Pulsante	Descrizione
	Ripetere il protocollo
	Programma attuale: eseguire il seguente protocollo Modalità ospite: chiudere la finestra
	Informazioni dettagliate sui punteggi di ogni fase.

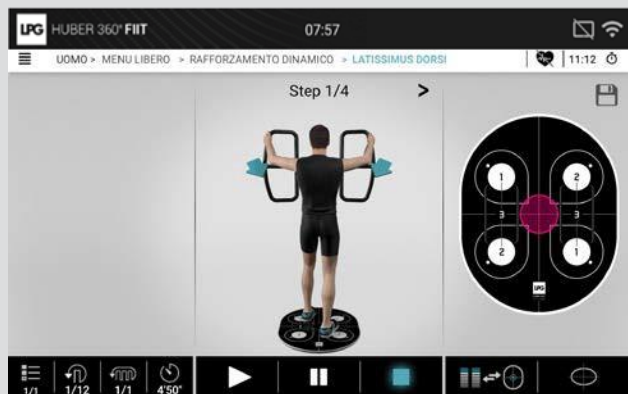


Il pulsante i: un punteggio di 68 per le fasi 1 e 2 sulla destra non era abbastanza alto per convalidare il livello. In questo esempio, è la prima stella.



→ SALVATAGGIO DI UN PROTOCOLLO MODIFICATO

L'icona del dischetto può essere utilizzata per salvare e nominare un protocollo modificato.



→ VISUALIZZAZIONE DI ESERCIZI PERSONALIZZATI

Premendo questo pulsante è possibile visualizzare gli esercizi personalizzati memorizzati sull'apparecchiatura.



È possibile salvare 20 esercizi personalizzati sull'apparecchiatura.




→ ELIMINAZIONE DI ESERCIZI PERSONALIZZATI

Premere il pulsante "Cestino" e selezionare gli esercizi che si desidera eliminare per cancellare gli esercizi salvati.



→ ATTIVAZIONE

Quando il dongle Bluetooth è inserito, appare un'icona: 

Quando si preme questa icona, appare una finestra pop-up che mostra tutti i dispositivi di misurazione della frequenza cardiaca presenti nelle vicinanze. È quindi possibile selezionare un dispositivo di misurazione della frequenza cardiaca.



Il dispositivo di misurazione della frequenza cardiaca selezionato verrà utilizzato per tutta la durata della seduta. Viene deselezionato automaticamente dopo la disconnessione.

→ DISPOSITIVO DI MISURAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA

La fascia cardio può sempre essere configurata a partire dal menu Configurazione.

Una volta selezionata una fascia, la frequenza cardiaca appare nella barra degli strumenti.

158 bpm 

Questa frequenza cardiaca viene utilizzata per calcolare la frequenza media durante le fasi di azione.

Quando la fascia è scollegata e non sono presenti altre fasce, la frequenza cardiaca non viene visualizzata.

→ PRESENTAZIONE

Il pannello di controllo è accessibile dal menu principale (menu circolare) e dalle schermate di inizializzazione del dispositivo e della seduta utente. Viene visualizzato come segue:



→ DEFINIRE LA LINGUA

È possibile impostare la lingua sullo schermo come segue:

La scelta della lingua è registrata nel file di configurazione dopo la modifica della lingua. Si tratta della stessa lingua che viene utilizzata per le altre applicazioni (applicazione di configurazione).

La modifica della lingua causa (in alcuni casi) la reinizializzazione del menu circolare con nuove immagini.



→ REGOLAZIONE DELLA DATA E DELL'ORA

Questa schermata consente di regolare la data e l'ora dell'apparecchiatura.

Non è possibile modificare la data e l'ora dell'apparecchiatura quando è attivata la funzione. Inoltre, è necessario riavviare il dispositivo per salvare le modifiche.



→ REGOLAZIONE DELLA RETROILLUMINAZIONE

Questi due pulsanti permettono di aumentare o di diminuire la retroilluminazione dello schermo.

Le modifiche vengono salvate nel file di configurazione per essere conservate dopo il riavvio dell'apparecchiatura.



→ REGOLAZIONE DEL LIVELLO SONORO

Questi due pulsanti permettono di regolare il livello sonoro. È presente anche un tasto Mute.

Le modifiche vengono salvate nel file di configurazione per essere conservate dopo il riavvio del dispositivo.



→ CONFIGURAZIONE WIFI

Questa schermata consente di selezionare la rete wifi per comunicare con il tablet. Vengono visualizzate solo le reti wifi che iniziano con "LPG". Le modifiche vengono salvate nel file di configurazione per essere conservate dopo il riavvio del dispositivo.



→ AGGIORNAMENTO

Il software HUBER 360® può essere aggiornato regolarmente. L'aggiornamento richiede una chiavetta USB contenente un file di tipo "xxxxpack-lpg". La schermata seguente permette di lanciare un aggiornamento:

Il pulsante di annullamento consente di uscire da questa pagina e di tornare al pannello di controllo.

Il pulsante di conferma lancia l'applicazione di configurazione per gli aggiornamenti. Lo schermo si spegne finché non viene lanciata l'applicazione di configurazione.



→ MANUTENZIONE

Le schermate di manutenzione sono accessibili dal menu Configurazione.



Per inserire la password si utilizza una tastiera virtuale:





→ GESTIONE DEGLI ERRORI

Tutti i sottogruppi vengono monitorati una volta inizializzata la richiesta. Possono essere rilevati diversi livelli di errori o problemi:

- il livello "Critico" (pericolo per l'utente)
- il livello "Avviso" (nessun pericolo per l'utente)

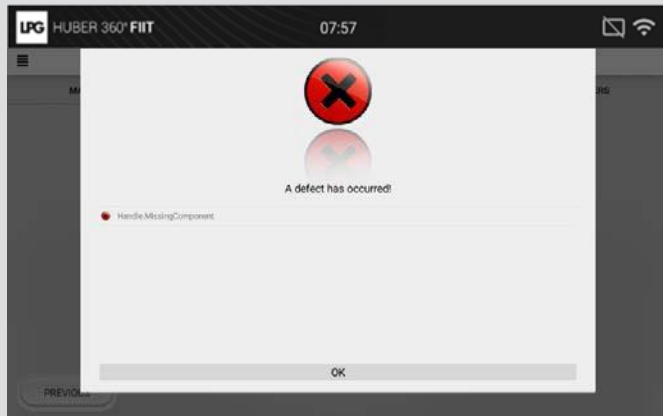
Questi due livelli di errore sono notificati nella barra degli strumenti nel modo seguente:

Pulsante	Azione	Descrizione
	Visualizzazione degli errori	Errore critico
	Visualizzazione degli errori	Errore di avviso

Questi errori sono diversi tra loro. L'elenco degli errori e le relative descrizioni sono disponibili nell'allegato.

→ ERRORE CRITICO

Quando si verifica un errore critico, viene visualizzata una finestra pop-up sullo schermo:



SCHEMATA 49: FINESTRA POP-UP PER UN ERRORE CRITICO

Questa finestra pop-up elenca tutti gli errori rilevati (sia quelli critici che quelli di avviso).

Tutti i comandi sono ora in "modalità di sicurezza":

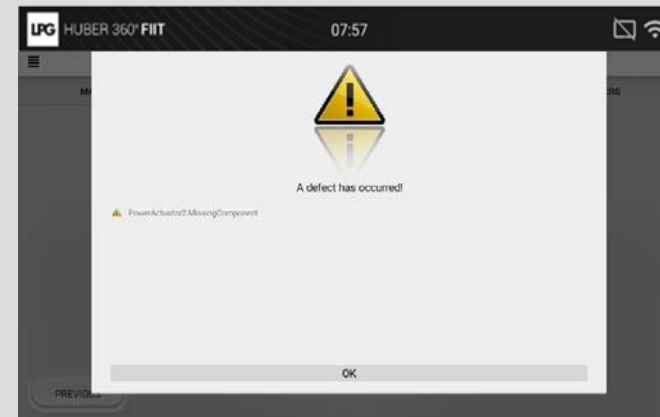
- La colonna si è fermata
- La rotazione della piattaforma è stata interrotta

La convalida di questo messaggio chiude la finestra pop up, ma l'icona nella barra degli strumenti rimane presente anche se l'errore scompare; tutti gli errori critici vengono conservati. Allo stesso tempo, i comandi non possono essere riattivati dopo un errore critico. Il riavvio del dispositivo consente di reiniziare il sistema e cancellare tutti gli errori.

→ ERRORE DI AVVISO

Quando si verifica un errore di avviso, nella barra degli strumenti viene visualizzata l'icona di avviso. In questo caso, non appare alcuna finestra pop-up e i controlli non sono impostati in "modalità di sicurezza".

L'avviso può essere visualizzato solo facendo clic sull'icona dell'avviso nella barra degli strumenti.



SCHEMATA 50: VISUALIZZAZIONE DEGLI ERRORI DI AVVISO

Quando un messaggio di errore di avviso scompare, viene rimosso dall'elenco degli errori.

In caso di domande sul funzionamento o sulla manutenzione dell'apparecchiatura, contattare il rivenditore locale o il servizio clienti di LPG SYSTEMS:

LPG SYSTEMS

Technoparc de la Plaine 30, rue du Dr Abel

CS 90035 - 26902 Valence Cedex 09 - Francia

Tel.: +33 (0)4 75 78 69 00 / Fax : +33 (0)4 75 42 80 85